

Beratungsstellen in München für Kinder, Jugendliche und Eltern

- 089/ 82 99 03 14 Jugendhilfeverbund Just M (<http://jugendhilfe-justm.de/angebote.html>) – Jugendschutzstelle des Stadtjugendamtes München (24 h erreichbar)
- 089/ 116 111 gebührenfrei; Kinder und Jugendtelefon, Mo - Sa 14 - 20 Uhr
- 0800 - 111 0 333 **Kinder- und Jugendtelefon** des Dt. Kinderschutzbunds, gebührenfrei, Mo - Fr 14 - 20 Uhr, Sa 14 - 20 Uhr
- 0800 - 111 0 550 Elterntelefon, gebührenfrei Mo – Fr 9 - 17 Uhr, Di + Do 17 – 19 Uhr

Oder im Internet: www.nummergegenkummer.de

- 089/ 550 521 50 JIZ - Jugendinformationszentrum, Beratung für Jugendliche, Mo 12 - 19 Uhr; Di - Fr 13 -18 Uhr



Unabhängiger Beauftragter
für Fragen des sexuellen
Kindesmissbrauchs



www.ubskm.de

Jetzt kein Kind alleine lassen!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf. Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen machen. Um Kinder und Jugendliche. Um Familien, Nachbarn, Freundinnen und Freunde. Um sich selbst.

Hier finden Sie Hilfe:

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Nummer gegen Kummer

Tel: 116 111

Mo – Sa 14 – 20 Uhr

Mo, Mi, Do 10–12 Uhr

www.nummergegenkummer.de

(auch per Chat und Mail erreichbar)

Bundeskongress für Erziehungsberatung

Online Beratung für Jugendliche

<https://jugend.bke-beratung.de>

Jugendnotmail

www.jugendnotmail.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch



0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do 15 – 20 Uhr

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Für Kinder und Jugendliche:

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

Beratungsstellen in Ihrer Nähe bundesweit finden

www.hilfeportal-missbrauch.de

FÜR ERWACHSENE

Elterntelefon

Tel: 0800 111 0550

Mo – Fr 9 – 17 Uhr | Di und Do 17 – 19 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Bundeskongress für Erziehungsberatung

<https://eltern.bke-beratung.de>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel: 08000 116 016

Rund um die Uhr | In 17 Sprachen

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon tatgeneigte Personen

Tel: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

Medizinische Kinderschutzhotline

Für Angehörige der Heilberufe

bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

Tel: 0800 19 210 00

Rund um die Uhr

www.kinderschutzhotline.de

Elternsein Info

Hilfe und Beratung für Schwangere und

Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

www.elternsein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de



Bu günlerde hiçbir çocuk yalnız bırakılmamalıdır!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

www.ubskm.de

Bu günlerde yaşadığımız Korona krizi nedeniyle aileler uzun süre boyunca ve kesintisiz olarak bir arada, hem de çoğu zaman fazla küçük alan şartlarında ve kendine özel zaman ayıramadan. Bu, birçok insan için zor bir durum. Bu durumda çocuklar ve kadınlar için kendi dört duvarı arasında tacize uğrama ve şiddet görme riski yükseliyor.

Lütfen birbirinize dikkat edin. Eğer endişeleriniz varsa, yanınızdayız. Çocuklar ve gençler, aileler, komşular, kız ve erkek arkadaşlarınız veya kendiniz için olsun.

Burada yardım alabilirsiniz:

ÇOCUKLAR VE GENÇLER İÇİN

Nummer gegen Kummer (Kaygı numarası)

Tel: 116 111

Pzt – Cmt Saat 14 – 20

Pzt, Çar, Per Saat 10 – 12

www.nummergegenkummer.de

(Chat ve E-posta üzerinden de erişebilirsiniz)

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Çocuk yetiştirme danışmanlığı için federal konferans)

Gençler için çevrimiçi danışmanlık

<https://jugend.bke-beratung.de>

Jugendnotmail (Gençler için acil durum e-postası)

www.jugendnotmail.de

Yardım telefonu Cinsel istismar



0800 22 55 530

Pzt, Çar, Cum Saat 9 – 14 | Sal ve Per Saat 15 – 20

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Çocuklar ve gençler için:

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

Cinsel istismar için yardım portalı

Ülke genelinde size yakın danışmanlık yerlerini bulun

www.hilfeportal-missbrauch.de

YETİŞKİNLER İÇİN

Elterntelefon (Ebeveyn telefonu)

Tel: 0800 111 0550

Pzt – Cum Saat 9 – 17 | Sal ve Per Saat 17 – 19

www.nummergegenkummer.de

Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Çocuk yetiştirme danışmanlığı için federal konferans)

<https://eltern.bke-beratung.de>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

(Kadınlara karşı şiddet için yardım telefonu)

Tel: 08000 116 016

Günün her saati | 17 dilde

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon tatgeneigte Personen (Suç işleme eğilimi olan kişiler için yardım telefonu)

Tel: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

Medizinische Kinderschutzhotline (Tıbbi çocukları koruma çağrı hattı)

Çocuk istismarına yönelik şüpheli durumlarda sağlık hizmetinde çalışanlar

Tel: 0800 19 210 00

Günün her saati

www.kinderschutzhotline.de

Eltersein Info (Ebeveyn olmaya yönelik bilgi)

Gebe kadınlar ve 3 yaşına kadar çocukları olan ebeveynler için yardım ve danışmanlık

www.eltersein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de