

Beratungsstellen in München für Kinder, Jugendliche und Eltern

089/ 82 99 03 14 Jugendhilfeverbund Just M (<http://www.jugendhilfe-justm.de/index.php/angebote.html>) –
Jugendschutzstelle des Stadtjugendamtes München
(24 h erreichbar)

089/ 116 111 gebührenfrei; [Kinder und Jugendtelefon](#),
Mo - Sa 14 - 20 Uhr

0800 - 111 0 333 **Kinder- und Jugendtelefon** des Dt.
Kinderschutzbunds, gebührenfrei,
Mo - Fr 14 - 20 Uhr, Sa 14 - 20 Uhr

0800 - 111 0 550 [Elterntelefon](#) ,gebührenfrei
Mo – Fr 9 - 17 Uhr, Di + Do 17 – 19 Uhr

Oder im Internet: www.nummergegenkummer.de

089/ 550 521 50 [JIZ - Jugendinformationszentrum](#), Beratung für
Jugendliche, Mo 12 - 19 Uhr; Di - Fr 13 -18 Uhr

Folgende **Fachberatungen** sind zumindest telefonisch
(089-550 521 50) **oder** per Mail: info@jiz-muenchen.de
oder WhatsApp (0160 - 994 123 94) möglich:

- **Wohnberatung (Montags** von 14 - 18 Uhr - **telefonisch + E-Mail + WhatsApp**)
- **Rechtsberatung (Dienstags** von 16 - 18 Uhr - **nur telefonisch**)
- **Auslandsberatung/ Jugend + Polizei/
Mietrechtberatung** (Anfragen jederzeit **per E-Mail + WhatsApp** möglich)
- **Übergang Schule-Beruf** (Anfragen jederzeit **per E-Mail** möglich)



Unabhängiger Beauftragter
für Fragen des sexuellen
Kindesmissbrauchs



www.ubskm.de

Jetzt kein Kind alleine lassen!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf. Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen machen. Um Kinder und Jugendliche. Um Familien, Nachbarn, Freundinnen und Freunde. Um sich selbst.

Hier finden Sie Hilfe:

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Nummer gegen Kummer

Tel: 116 111

Mo – Sa 14 – 20 Uhr

Mo, Mi, Do 10–12 Uhr

www.nummergegenkummer.de

(auch per Chat und Mail erreichbar)

Bundeskongress für Erziehungsberatung

Online Beratung für Jugendliche

<https://jugend.bke-beratung.de>

Jugendnotmail

www.jugendnotmail.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch



0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do 15 – 20 Uhr

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

Für Kinder und Jugendliche:

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch

Beratungsstellen in Ihrer Nähe bundesweit finden

www.hilfeportal-missbrauch.de

FÜR ERWACHSENE

Elterntelefon

Tel: 0800 111 0550

Mo – Fr 9 – 17 Uhr | Di und Do 17 – 19 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Bundeskongress für Erziehungsberatung

<https://eltern.bke-beratung.de>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel: 08000 116 016

Rund um die Uhr | In 17 Sprachen

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon tatgeneigte Personen

Tel: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

Medizinische Kinderhotline

Für Angehörige der Heilberufe

bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

Tel: 0800 19 210 00

Rund um die Uhr

www.kinderschutzhotline.de

Elternsein Info

Hilfe und Beratung für Schwangere und

Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

www.elternsein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de